



# จดหมายข่าว

## (NEWSLETTER)

สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย

(THE PHYSIOLOGICAL SOCIETY OF THAILAND)

เครือข่าย

สรีรวิทยาสมาคม

(PHYSIOLOGICAL SCIENCES NETWORK)

E-mail : tmw706@gmail.com, taepavan@hotmail.com

ISSN 1513-2188



## บก.แฉลง

สวัสดีค่ะ (ครับ) สมาชิกสรีรวิทยาสมาคมทุกท่าน NEWSLETTER ฉบับนี้มาพร้อมกับความตื่นตันทันทีที่น่าจะท่วมหรือไม่ว่าแล้วถ้าท่วม “จะเอาอยู่รึเปล่า” หลายท่านคงกำลังลุ้นตัวโก่ง แต่เท่าที่ทราบถึงจะท่วมก็คงไม่เท่าปี 54 อย่างไม่ดีขอเอาใจช่วยให้ทุกท่านผ่านวิกฤตครั้งนี้ไปได้อย่างเรียบร้อย สำหรับสาระข่าวสารในเล่มนี้มีมากมายเช่นเคย ทั้งข่าวความคืบหน้าการประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคม ครั้งที่ 43 ซึ่งทางคณะแพทย์ จุฬาฯ เป็นเจ้าภาพ และการอบรมสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ที่คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ เป็นเจ้าภาพ นอกจากข่าวสารการประชุมแล้วยังมีข่าวเกี่ยวกับสมาชิกใหม่และเก่ามาเล่าสู่กันฟัง โดยเฉพาะความสำเร็จของนักศึกษาแพทย์ไทยในการแข่งขัน The 11th Inter-Medical School Physiology Quiz ที่มาเลเซีย และแน่นอนเวลาสำหรับการเป็นเจ้าภาพของไทยในการจัดประชุม FAOPS 2015 ใกล้เข้ามาแล้ว ทาง NEWSLETTER ก็มีข่าวเสนอความคืบหน้าของการจัดประชุมมาเสนอสมาชิก นอกจากนี้ยังมีข่าวสารการประชุมวิชาการต่างๆ ทั้งนอกและในประเทศมาให้สมาชิกติดตามกันและที่พิเศษสำหรับ NEWSLETTER คือ คอลัมน์ใหม่ชื่อ “เปิดงาน-เปิดใจ” โดยจะมีสมาชิกของสมาคมที่มีความรู้ความสามารถและประสบการณ์ในการทำงานจนประสบความสำเร็จมาแล้วสู่กันฟัง เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตงานที่ท่านทำและเคล็ดลับที่ทำให้ท่านประสบความสำเร็จเพื่อเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกท่านอื่นๆ ในการศึกษาหรือใช้เป็นแนวทางในการทำงาน ทางกองบรรณาธิการยังคงต้องการข้อมูลข่าวสารจากสมาชิกทุกท่าน เพื่อเป็นการกระชับความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกให้รู้สึกที่เราใกล้กันและทราบข้อมูลข่าวสารของกันและกัน หากท่านใดมีข้อมูลข่าวสารใดๆ สามารถส่งมายังกองบรรณาธิการเช่นเดิมขอขอบคุณทุกท่านแล้วเจอกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ (ครับ)

รศ.ดร.ฉมลวรรณ ส่วนอรุณสวัสดิ์

ผศ.ดร. นิวัติ เทพวารพฤษชัย

บรรณาธิการ

## กองบรรณาธิการข่าว

จดหมายข่าวจะตีพิมพ์เผยแพร่ข่าวสารต่างๆ ให้สมาชิกรับทราบปีละ 3 ฉบับ โดยสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ซึ่งคณะกรรมการดำเนินงานประกอบด้วย

บรรณาธิการ : รศ.ดร.ฉมลวรรณ ส่วนอรุณสวัสดิ์ หมวตวิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

โทรศัพท์ : 0-2997-2222 ต่อ 1473 โทรสาร : 0-2997-2222 ต่อ 1417 Email : tmw706@gmail.com

ผู้ช่วยบรรณาธิการ : ผศ.ดร.นิวัติ เทพวารพฤษชัย ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

โทรศัพท์ : 055-96-4641 โทรสาร : 055-96-4770 Email : taepavan@hotmail.com



รศ.ดร.ฉมลวรรณ



ผศ.ดร.นิวัติ

# คณะแพทย จุฬาฯ พร้อมเป็นเจ้าภาพจัดประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 43

การประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 43 ซึ่งทางคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เป็นเจ้าภาพมีความคืบหน้าอย่างมาก โดย รศ.พญ. ดวงพร วีระวัฒนกานนท์ หัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา ได้แจ้งว่า หัวข้อที่จะจัดประชุมคือ “SYSTEMS BIOLOGY- WEAVING THE WEB OF LIFE” โดยจะจัดในวันที่ 23-25 เมษายน 2557 ที่ โรงแรมการ์เด้น คลิฟ บีช รีสอร์ท พัทยา จ. ชลบุรี กำหนดการประกอบด้วย ปาฐกถาและบรรยาย 5 เรื่อง คือ Reductionism, Holism, Connectionism and System Theory ; System biology ; Defining the connection-the bioinformatics and computational biology; Systems Biology and Clinical Medicines และ Chronobiology-Time does matter นอกจากนี้มี Symposium 4 เรื่อง ได้แก่ Defining components using high throughput technology ; Bioinformatics for systems biology ; Chronobiology; System biology and clinical context และเพื่อเป็นการส่งเสริมวิชาการและวิจัยทางสรีรวิทยา จึงมีเวทีสำหรับการนำเสนอความก้าวหน้างานวิจัยทางสรีรวิทยาจากสถาบันต่างๆ ทั้งแบบปากเปล่าและแบบแผ่นภาพ ซึ่งจะมีรางวัลในการนำเสนอทั้งนักศึกษาในระดับปริญญาโทและปริญญาเอก แต่ในการประชุมวิชาการครั้งนี้ จะมีการจำกัดจำนวนผลงานที่จะเข้าประกวดการนำเสนอแบบปากเปล่าทั้งของนักศึกษาปริญญาเอกและปริญญาโท ผลงานที่ไม่ได้รับการคัดเลือกให้นำเสนอแบบปากเปล่าจะจัดให้นำเสนอแบบแผ่นภาพ สำหรับ abstract และ full paper จะมีการนำลงในวารสาร J. Physiol. Biomed Sci. ดังนั้นอาจารย์แต่ละสถาบันคงต้องเร่งเตรียมนักศึกษาในความดูแลเพื่อนำเสนองานวิจัย และที่ขาดไม่ได้เป็นประเพณีทุกปีจะต้องมีพิธีแสดงมุทิตาจิตบูรพาจารย์สรีรวิทยาอาวุโส เพื่อให้อาจารย์และนักศึกษาได้แสดงความเคารพต่อท่าน มีรถบัสรับ-ส่งผู้เข้าร่วมประชุม ที่คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ โดยออกเดินทาง เวลา 7.00 น. อัตราค่าลงทะเบียนก่อน 28 กุมภาพันธ์ 2557 คือ 3,000 บาท สำหรับสมาชิกสรีรวิทยาสมาคม 3,500 บาท สำหรับบุคคลทั่วไป และ 2,200 บาท สำหรับนิสิต สำหรับนักศึกษา ส่วนผู้ติดตาม 2,200 บาท อัตราค่าที่พัก 2,300 บาท/ห้อง สามารถพักได้ 2 คน โดยให้ผู้ลงทะเบียนติดต่อกับโรงแรมโดยตรง ส่วนโรงแรมที่พักอื่นๆ ทางเจ้าภาพอยู่ระหว่างการติดต่อ และจะแจ้งให้ทราบภายหลัง สำหรับรายละเอียดต่างๆของการประชุมจะประชาสัมพันธ์โดยส่งข่าวสารทาง e-mail ไปถึงสมาชิกโดยตรง และ ผ่าน website ของภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



# การจัดอบรมวิชาการสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 32 ประจำปี พ.ศ. 2557

จากอดีตจนถึงปัจจุบัน งานสอนและงานวิจัยทางสรีรวิทยาส่วนใหญ่จะใช้สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม กลุ่มสัตว์ฟันแทะ เป็นสัตว์ทดลอง แต่ด้วยขณะนี้มีการพัฒนาทั้งทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และมาตรฐานการใช้สัตว์ทดลองที่เข้มข้นขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มสัตว์มีกระดูกสันหลังชั้นสูง ทำให้อาจารย์และนักวิจัยทั้งหลายต้องมองหาสัตว์ทดลองทางเลือกอื่นมาทดแทนสัตว์ฟันแทะเพื่อใช้ในการเรียนการสอนและการวิจัย และในปี พ.ศ. 2556 นี้ ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นสถาบันที่มีการเรียนการสอนชีววิทยาเป็นแห่งแรกในประเทศไทย และมีบทบาทในการเรียนการสอนและการวิจัยทางสรีรวิทยาอย่างต่อเนื่อง จะมีอายุครบรอบ 90 ปี จึงนับเป็นโอกาสอันดีที่ภาควิชาชีววิทยาจะเป็นเจ้าภาพจัดการอบรมสรีรวิทยาสมาคม ในหัวข้อเรื่อง “การใช้สัตว์ทดลองทางเลือกในงานสอนและงานวิจัยทางสรีรวิทยา (Alternative animal use for physiology teaching and research)” ในวันที่ 28-30 พฤษภาคม พ.ศ. 2557 ณ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท กรุงเทพฯ ในการอบรมครั้งนี้จะมุ่งเน้นการใช้สัตว์มีกระดูกสันหลังกลุ่มอื่น เช่น ปลา กบ เต่า และไก่ หรือสัตว์ไม่มีกระดูกสันหลัง เช่น กุ้ง, หอย, ปู, ไส้เดือนดิน และพลาเนเรีย มาใช้เป็นสัตว์ทดลองทางเลือกในการเรียนการสอนและการวิจัยทางสรีรวิทยา เช่น

- การศึกษาพฤติกรรมการเรียนรู้ในพลาเนเรีย
- การศึกษาระบบไหลเวียนเลือดและระบบกล้ามเนื้อในกบ
- งานวิจัยด้านสารบบควบคุมไรท่อในปลาหางนกยูง
- งานวิจัยด้านการคัดเลือกยา (drug screening) ในปลา และ ในไก่
- งานวิจัยด้านการค้นหาสารต้านจุลชีพ (antimicrobial peptide) ในกบ
- การจัดทำสัตว์ทดลองกลุ่มปลาชนิดใหม่ของไทย เป็นต้น

การอบรมครั้งนี้ได้เชิญวิทยากรทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ อาทิ Professor Dr. Ishwar S. Parhar จาก Brain Research Institute, Monash University Sunway Campus; Dr. Mohd Sham Bin Othman, National University of Malaysia (Universiti Kebangsaan Malaysia); ผศ.ดร. ธนาทิพย์ แผลมคม จากมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี และ อาจารย์ ดร. สิทธิพร ภัทรดิลรัตน์ จาก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นต้น ในการอบรมนี้ จะเป็นภาคบรรยาย 2 วัน และ ภาคปฏิบัติการ 1 วัน โดยมีอัตราค่าลงทะเบียนดังนี้

	ก่อน 1 เมษายน 2557	ตั้งแต่ 1 เมษายน 2557 เป็นต้นไป
นิสิต/นักศึกษา	500 บาท	600 บาท
สมาชิก สสท.	1,000 บาท	1,200 บาท
ผู้สมัครทั่วไป	1,200 บาท	1,400 บาท

สำหรับรายละเอียดต่างๆ ของการอบรมจะประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกทราบในโอกาสต่อไป



ข่าวในแวดวงสรีรวิทยาสำหรับจดหมายข่าวฉบับนี้ขอเริ่มต้นด้วยข่าวที่น่ายินดีสำหรับสมาชิกสรีรวิทยาสมาคมของเราหลายๆ ท่าน ดังรายนามต่อไปนี้

1. แสดงความยินดีกับ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จันท์จิรา วสุนธราวัฒน์ (ขามือ) อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ ม.นเรศวร ที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง “ผู้ช่วยศาสตราจารย์” ซึ่ง รศ.ดร.เสมอ ถาน้อย (ซ้ายมือ) คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ ได้มอบกระเช้าดอกไม้แสดงความยินดีกับอาจารย์ในวันที่ 26 มิถุนายน 2556 ที่ผ่านมา



2. แสดงความยินดีกับ ศาสตราจารย์ ดร.นพ. นรัตพล เจริญพันธุ์ อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รับโปรดเกล้าฯ ให้ดำรงตำแหน่ง ศาสตราจารย์



3. การประชุม IUPS 2013 ที่ เมืองเบอร์มิงแฮม ประเทศอังกฤษ ในเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ผศ.พญ.ดร. วัฒนา วัฒนาภา ได้รับมอบหมายจากสรีรวิทยาสมาคมให้เป็นตัวแทน เพื่อเข้าร่วมการประชุมสามัญ ปีนี้มีผู้เข้าร่วมการประชุมประมาณ คน 3000โดยมีการนำเสนอผลงานวิชาการจำนวนมาก (ผ่านภาพแ) และมีการรับรองคณะกรรมการ IUPS ชุดใหม่ รวมทั้งสรุปเจ้าภาพการประชุม IUPS 2021 คือ ประเทศจีน



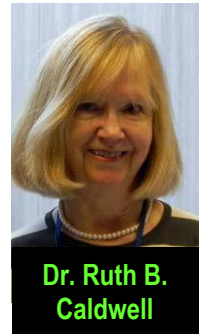
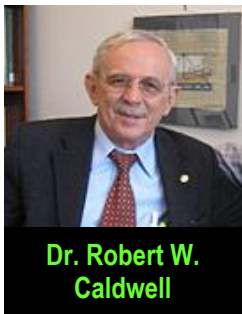
4. กรรมการบริหารสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ขอขอบคุณภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่มอบเงินบริจาคที่ได้จากการจัดประชุมวิชาการ ส.ส.ท. ครั้งที่ 42 เป็นเงินจำนวน 40,000 บาท และจากการจัดอบรมวิชาการสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 31 เป็นเงิน 20,000 บาท ตามลำดับ โดย รศ.พญ. ดวงพร วีระวัฒนกานนท์ นายก ส.ส.ท. เป็นผู้รับมอบ



5. ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดสัมมนาวิชาการ ในหัวข้อ “Metabolic determinants of vascular function in obesity” โดย Professor Dr. David W. Stepp จาก Vascular Biology Center & Department of Physiology, Basic Science Director, Diabetes and Obesity Discovery Institute Medical College of Georgia, Georgia Health Sciences University ประเทศสหรัฐอเมริกา วันพุธที่ 14 สิงหาคม 2556 ณ ห้อง 404 ชั้น 4 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



6. ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดบรรยายพิเศษ ในหัวข้อ “Emerging role of arginase in vascular functions” โดย Professor Dr. Robert W. Caldwell. Chairman, Department of Pharmacology and Toxicology, Medical College of Georgia, Georgia Regents University, ประเทศสหรัฐอเมริกา และ “Mechanisms of retinal neuro-vascular injury: Role of the urea cycle enzyme arginase” โดย Professor Dr. Ruth B. Caldwell. Vascular Biology Center, Medical College of Georgia, Georgia Regents University, ประเทศสหรัฐอเมริกา วันพุธที่ 2 ตุลาคม 2556 ห้อง 403 ชั้น 4 อาคารราชรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



7. สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทยขอต้อนรับสมาชิกใหม่ 1 ท่าน คือ ดร. ณัฐพล ภาณุพินธุ อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล หมายเลขสมาชิก 363



8. ข่าวกจากภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

- อาจารย์ นิภาพร คนธภักดิ์ ลาศึกษาต่อระดับปริญญาเอก ที่ Sheffield University ตั้งแต่เดือน เมษายน 2556
- รับอาจารย์ใหม่ 2 คน คือ ดร. นิธิตา ดอกคำ และ ดร. พิศเรศ ค่อยด่วน
- รศ.ดร. ณวีวรรณ จันสกุล โอนย้ายจากภาควิชา ไปปฏิบัติงานที่คณะกรรมการแพทย์แผนไทย ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2556
- ผศ.ดร. สุนีย์ วิบูลย์ลักษณะกุล เกษียณอายุราชการ เมื่อวันที่ 31 กันยายน 2556
- ผศ.ดร. เอกสิทธิ์ กุมารสิทธิ์ สาขาประสาทสรีรวิทยา กำลังศึกษาวิจัยเกี่ยวกับไบกระท่อมและเป็นนักวิชาการที่ให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับการเป็นสารเสพติดหรือไม่ของไบกระท่อมทางสื่อหนังสือพิมพ์และโทรทัศน์หลายช่อง และยังมีกรให้ข้อมูลในฐานะนักวิชาการต่อไป



# ความสำเร็จของนักศึกษาแพทย์ไทยในการแข่งขัน 11th Inter-Medical School Physiology Quiz

สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ขอแสดงความชื่นชม ความสำเร็จของนักศึกษาแพทย์ไทยในการแข่งขันตอบปัญหาทางสรีรวิทยาระดับนานาชาติ “11th Inter-Medical School Physiology Quiz” ระหว่าง วันที่ 28-29 สิงหาคม 2556 ซึ่งจัดที่ University of Malaya กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย โดยนักศึกษาแพทย์จากคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้รับรางวัลทีมที่ทำคะแนนได้เป็นที่ 1 และที่ 2 ในการสอบข้อเขียนรอบแรก และสามารถผ่านเข้าสู่รอบการตอบปากเปล่ามาเรื่อยๆ จนเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ (final) โดยนิสิตจาก



จุฬาฯ ได้แข่งขันอย่างสูสีกับสิงคโปร์ สุดท้ายได้รับรางวัลรองชนะเลิศ หลังจากนิสิตจากจุฬาฯ เป็นแชมป์มาสองปีซ้อน โดยผู้ชนะเลิศในปีนี้เป็น นักศึกษาแพทย์จาก NUS ประเทศสิงคโปร์ และทีมที่ได้รับรางวัลอันดับที่สามคือ นักศึกษาแพทย์จาก USJ ประเทศศรีลังกา ซึ่งในปีนี้มีนักศึกษาแพทย์จากประเทศต่างๆ เข้าร่วมการแข่งขันมากกว่า 400 คน จาก 22 ประเทศ รวม 83 ทีม เช่น สิงคโปร์ อินเดีย ศรีลังกา อินโดนีเซีย บรูไน ปากีสถาน ฟิลิปปินส์ ญี่ปุ่น ฮองกง สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ออสเตรเลีย และประเทศไทย ซึ่งส่งเข้าแข่งขัน 11 ทีม อาทิ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาวิทยาลัยรังสิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี มหาวิทยาลัยนเรศวร มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ และมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์



รศ.พญ. ดวงพร วีระวัฒนกานนท์ หัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้กล่าวขอบพระคุณคณาจารย์ในภาควิชาและผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่เป็นกำลังสำคัญของความสำเร็จครั้งนี้ ในการจัดสอนเสริมเพิ่มศักยภาพให้การสนับสนุนทุกอย่าง ขอชื่นชม อ.นพ. ภาคภูมิ ตันตระโชติ ผู้ดูแลนิสิตและ นิสิตแพทย์ 5 คน คือ นางสาวตระการตา วรรณพานิชย์ นายธนุภัทร บุญเฉลิมวิเชียร นายอภิ ชิวชรัตน์ นางสาวสโรชา วิวัฒน์เวคิน และนายธนวัฒน์ เบญจมังคลารักษ์

# ก้าวแรกแห่งความสำเร็จของนักศึกษาแพทยมหาวิทาลัยรังสิต ในการแข่งขัน 11<sup>th</sup> IMSPQ

ภาควิชาสรีรวิทยา มหาวิทยาลัยรังสิต ได้ส่งนักศึกษาแพทย์เข้าร่วมการแข่งขัน The 11<sup>th</sup> Inter-medical School Physiology Quiz (11<sup>th</sup> IMSPQ) เป็นปีแรก โดยนักศึกษาแพทย์ 4 คน คือ นศพ. พรชนิต ศานตมลกุลโรจน์ นศพ. อภิธาน นักรัตนา นศพ. ฉัตรชัย พิทักษ์รัตนชัย และ นศพ. ธนชัย ศิริพจนากุล สามารถคว้ารางวัลทีมหน้าใหม่ (จาก 33 ทีม) ที่ทำคะแนนสอบข้อเขียนสูงที่สุด และสามารถผ่านเข้ารอบสอบปากเปล่าได้ นับเป็นความสำเร็จเกินความคาดหมายอย่างมากสำหรับการแข่งในปีแรก ทั้งนี้ รศ.ดร. ธมลวรรณ ส่วนอรุณสวัสดิ์ หัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา กล่าวขอบคุณ คณาจารย์ของภาควิชาสรีรวิทยาที่ร่วมดำเนินโครงการจนสำเร็จด้วยดี คือ ดร. ศิริรัตน์ คล่องพานิชภักดิ์ ดร. ศิรดา รังสีสันติวานนท์ และ ผศ.ดร. พิศมัย ประทุมทาน ความสำเร็จครั้งนี้ถือเป็นจุดเริ่มต้นและถือเป็นความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ เพราะเป็นปีแรกที่เข้าแข่งทั้งที่มีเวลาในการเตรียมตัวน้อย เพราะคณาจารย์ของภาควิชาสรีรวิทยามีภารกิจมาก ทำให้มีเวลาในการเตรียมนักศึกษาได้ไม่เต็มที่ อีกทั้งนักศึกษาที่อยู่ในระหว่างการสอบวิชาต่างๆที่กำลังศึกษาอยู่ แต่แม้จะมีเวลาเตรียมตัวไม่มากและเป็นปีแรก แต่ด้วยความทุ่มเทของอาจารย์และนักศึกษาทั้ง 4 คน จึงทำให้ประสบความสำเร็จอย่างดียิ่ง และเป็นแรงบันดาลใจที่ภาควิชาสรีรวิทยา มหาวิทยาลัยรังสิต จะส่งนักศึกษาแพทย์เข้าร่วมแข่งครั้งต่อไปในปีหน้า



Rangsit university  
Thailand



## “เปิดงาน-เปิดใจ”

สวัสดิ์ค่ะสมาชิกทุกท่านเปิดงาน-เปิดใจเป็นคอลัมน์ใหม่ที่เรามาเปิดมาครั้งหนึ่งแล้ว เพื่อเป็นการยกย่องนักสรีรวิทยาที่มีผลงานโดดเด่นไม่ว่าจะเป็นงานด้านการเรียนการสอนการวิจัยงานบริหารและงานวิชาการอื่นๆ เพื่อให้ท่านเหล่านี้ได้มาเล่าเกี่ยวกับการทำงานและเคล็ดลับความสำเร็จในการทำงานของท่านเพื่อเป็นแนวทางให้สมาชิกทุกท่านได้ใช้ศึกษาเพื่อสามารถก้าวเข้าสู่ความสำเร็จในการทำงานเหมือนท่าน สำหรับ NEWSLETTER ฉบับนี้ได้เชิญศาสตราจารย์ ดร. นทีทิพย์ กฤษณามระ มาให้ข้อคิดแก่สมาชิก



## ศาสตราจารย์ ดร. นทีทิพย์ กฤษณามระ

อาจารย์นทีทิพย์ กฤษณามระ เป็นศาสตราจารย์ระดับ 11 ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และเป็นหัวหน้าหน่วยวิจัยแคลเซียมและกระดูก (Center of Calcium and Bone Research, COCAB) ของคณะวิทยาศาสตร์ อาจารย์นทีทิพย์ได้ทำงานวิจัยเกี่ยวกับสมดุลแคลเซียม และฮอร์โมนที่ควบคุมกลไกการดูดซึมแคลเซียมและเมตาบอลิซึมของกระดูกมากกว่า 30 ปี มีผลงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติจำนวน 100 เรื่อง อาจารย์ได้พบว่า Prolactin นอกจากจะเป็นฮอร์โมนที่กระตุ้นการสร้างน้ำนมหลังคลอดแล้ว ยังเป็น Calcium regulating hormone โดยเฉพาะในภาวะตั้งครรภ์ และให้นม



ฮอร์โมนโพรแลคตินมีผลกระตุ้นต่อการดูดซึมแคลเซียมและ bone remodeling อาจารย์ได้ทำการทดลองทั้งในสัตว์ทดลอง (*in vivo*) ในลำไส้ส่วนต่าง ๆ โดยใช้เทคนิค *in situ* intestinal sac  $^{45}\text{Ca}$  kinetics ไปจนถึง *in vitro* using chamber setup เพื่อศึกษากลไกการดูดซึมแคลเซียมที่ระดับเนื้อเยื่อ และใช้ cell line เลี้ยงเป็น monolayer เพื่อศึกษากลไกการออกฤทธิ์ของฮอร์โมน ส่วนที่กระดูก อาจารย์ก็ใช้วิธีศึกษาวิจัยที่ระดับต่าง ๆ เช่นเดียวกันคือ whole body, tissue, cellular level และ molecular level อาจารย์เชื่อว่า สรีรวิทยาเป็นวิชาว่าด้วยระบบของร่างกาย ซึ่งควรจะครอบคลุมตั้งแต่ร่างกาย ลงไปถึงระดับโปรตีนและยีน ดังนั้นการวิจัยโจทย์เรื่องใดเรื่องหนึ่ง นักสรีรวิทยาควรหาคำตอบที่นำไปสู่ความเข้าใจอุบัติการณ์ที่เกิดขึ้นในทุก “Levels of Organization”

ปัจจุบันอาจารย์มีโครงการวิจัยหลักร่วมกับศาสตราจารย์ ดร.นพ. นรัตถพล เจริญพันธุ์ 2 โครงการ ได้แก่ โครงการ “แนวทางการป้องกันและรักษาโรค



กระดูกพรุน ในผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวาน: การศึกษาในโมเดลสัตว์ทดลองสายพันธุ์ที่เป็นเบาหวาน” ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) และโครงการ “การพัฒนาบทบาททางสรีรวิทยาของไฟโบรบลาสต์-โกรทแฟคเตอร์-23 ในฐานะฮอร์โมนควบคุมสมดุลแคลเซียมชนิดใหม่” ซึ่งได้รับทุนวิจัยจากมหาวิทยาลัยมหิดล

เมื่อถูกถามว่าอาจารย์มีคติประจำใจอะไรที่ทำให้ประสบความสำเร็จ อาจารย์บอกว่าไม่มีอะไรพิเศษ นอกจากคิดว่าตัวเองโชคดีที่ได้ทำงานที่รักที่ชอบ ในเรื่องงานวิจัยถ้าเรามองโจทย์วิจัยให้เป็นสิ่งที่ท้าทาย น่าพิศวงน่าค้นคว้าหาคำตอบ เราก็จะไม่เบื่อและอยากจะทำงานตลอดเวลา มีกำลังใจที่จะต่อสู้ฝ่าฟันอุปสรรคต่างๆ และอยากที่จะแบ่งปันความรู้ให้กับลูกศิษย์ เพื่อนนักวิจัย และกับคนอื่น ๆ

อาจารย์บอกว่า ชอบคำกล่าวของ Michelangelo ที่ว่า “The greatest danger for most of us is not that our aim is too high and we miss it, but that it is too low and we reach it” คำกล่าวนี้ทำให้เราไม่ทำอะไรแค่สักแต่จะทำ แต่จะมุ่งสู่ผลที่ดีที่สุด สุดท้ายอาจารย์ขอให้กำลังใจแก่นักวิจัยรุ่นใหม่ และขออวยพรให้ทุกคนมีความสุขสนุกกับงาน.



# ความคืบหน้าของการเตรียมการเป็นเจ้าภาพจัดประชุม FAOPS 2015 ในประเทศไทย

ใกล้เข้ามาแล้วสำหรับการประชุม The Federation of Asian and Oceanian Physiological Societies ในปี ค.ศ. 2015 (FAOPS 2015) ที่ไทยเป็นเจ้าภาพ มีความคืบหน้าไปมาก มีการประชุมคณะกรรมการจัดการประชุมหลายครั้งเพื่อเตรียมการ เช่น สถานที่จัดประชุม ซึ่งเป็นที่แน่นอนแล้วว่าจัดที่ โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ สำหรับวิทยากร ในเบื้องต้นมีวิทยากรที่ตอบรับจะมาบรรยายแล้วหลายท่าน อาทิ Prof. Enwin Neher และ Prof. Bert Sakmann เป็นวิทยากรใน Plenary Lecture Prof. Kazuyoshi Taya เป็นวิทยากรในหัวข้อ Neuroendocrinology และขณะนี้อยู่ระหว่างติดต่อเชิญ Prof. Peter Agre มาบรรยายใน Keynote lecture และเชิญ รศ. ทวี และ รศ.นพ. ประวิทย์ อัครเสรินนท์ มาร่วมจัด symposium ด้านแพทย์แผนไทย รวมทั้งได้มีการปรับร่าง Scientific Program ให้เหมาะสมยิ่งขึ้น ความคืบหน้าต่างๆ เหล่านี้ ศาสตราจารย์ ดร. ชุมพล ผลประมุข ประธานจัดการประชุมได้นำเสนอรายละเอียดให้ FAOPS council รับทราบ ในการประชุม FAOPS council ที่ เมืองเบอร์มิงแฮม ประเทศอังกฤษ เมื่อเดือนกรกฎาคม 2556 ที่ผ่านมา และ FAOPS ได้ให้เงินทุนสนับสนุนจำนวนหนึ่งสำหรับการจัดประชุม ผศ.ดร.พญ. วัฒนา วัฒนาภา ได้นำแผ่นพับประชาสัมพันธ์ FAOPS 2015 ไปแจกผู้เข้าร่วมประชุม IUPS 2013 ที่เมืองเบอร์มิงแฮม ประเทศอังกฤษ ขณะนี้อยู่ในระหว่างการจัดทำ FAOPS 2015 website โดยคณะกรรมการมีการติดต่อบริษัทต่างๆ ในการจัดทำ FAOPS 2015 website คาดว่าจะสามารถเปิด FAOPS 2015 website ได้ภายในต้นปี 2557 ส่วนการจัดการรายได้เพื่อมาสนับสนุนการจัดประชุมนั้น รศ.นพ. ประสงค์ ศิริวิริยะกุล กรรมการฝ่ายจัดการรายได้ ได้ขอให้แต่ละสถาบันช่วยหาสปอนเซอร์จากบริษัทต่างๆ รวมทั้งอยู่ในระหว่างพิจารณาหาสถานที่สำหรับการจัดงานเลี้ยง ความคืบหน้าอื่นๆ ของ FAOPS 2015 จะได้นำเสนอต่อไปใน NEWSLETTER ฉบับหน้าต่อไป.

## ข่าวสารการประชุมวิชาการ

- ✿ The 10th International Congress on Coronary Artery Disease ICCAD 2013. Florence, Italy on October 13-16, 2013 [www.kenes.com/iccad](http://www.kenes.com/iccad) .
- ✿ XXI world Congress of Neurology. Vienna, Austria. September 18-21, 2013. [www.wcn-neurology.com](http://www.wcn-neurology.com)
- ✿ The 43rd annual meeting of the Society for Neuroscience (SfN). San Diego, California, USA. November 9-13, 2013. [www.sfn.org/annual-meeting/neuroscience-2013](http://www.sfn.org/annual-meeting/neuroscience-2013)
- ✿ สมาคมการสร้างภาพระดับโมเลกุล ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการระดับนานาชาติและนำเสนอผลงานในงานประชุมวิชาการ The 2nd Annual International Meeting of The Society of Molecular Imaging of Thailand : From Preclinical to Clinical Application ในระหว่างวันที่ 28-30 พฤศจิกายน 2556 ณ โรงแรมฮอติเคอร์อินน์ จ.เชียงใหม่
- ✿ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน ม.มหิดล ขอเชิญเข้าร่วมประชุมและเสนอผลงานวิจัยในการประชุมวิชาการนานาชาติ Joint International Tropical Medicine Meeting 2013(JITMM2013) ระหว่างวันที่ 11 - 13 ธันวาคม 2556 ณ โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ เซ็นทรัลเวิลด์ กทม.
- ✿ คณะเภสัชศาสตร์ ม.นเรศวร ขอประชาสัมพันธ์โครงการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ The 3rd Current Drug Development International Conference 2014 ในระหว่างวันที่ 1-3 พฤษภาคม 2557 ณ โรงแรมพาวเลีย่น ควีนส์เบย์ อ่าวนาง จังหวัดกระบี่